



GRUNDUDDANNELSE I DEN MOTIVERENDE SAMTALE



Arbejder du med mennesker, som du skal motivere til positiv forandring? Så vil jeg gerne invitere dig med på en fire dages grunduddannelse i den evidensbaserede metode Den Motiverende Samtale (Miller & Rollnick).

På uddannelsen får du grundigt kendskab til teori og forskning bag metoden samtidig med at fokus gennem alle kursusdage er på at koble læringen til din praksis, så du allerede efter første dag på uddannelsen har nye motivationsværktøjer, du straks kan tage i brug.

Metoden er udviklet til gennem samtale at frembringe menneskers indre motivation på en anerkendende og respektfuld måde.

Som deltager på uddannelsen får du:

- Viden der hjælper dig til at kende forskel samtaleteknikker, der virker demotiverende versus motiverende
- Grundig kendskab til teorien bag og teknikker i Den Motiverende Samtale
- Værktøjer til at arbejde empatisk og person-centreret
- Værktøjer til at arbejde motiverende
- Værktøjer til at håndtere modstand
- Strategier til at give information og rådgivning på en måde, der højner sandsynligheden for at modtageren husker og bruger den
- Fire læringsrige og udviklende dage i rare omgivelser med lækker forplejning i en tryk og sjov undervisningsatmosfære.

Undervisningsformen

Undervisningen består af en vekselvirkning mellem teori, træning, videodemonstrationer, drøftelser, feedback og kobling til egen praksis. Alle vil være aktivt deltagende.

Sammensætningen af indholdet på grunduddannelsen følger anbefalinger fra den internationale organisation for undervisere i Den Motiverende Samtale, MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Atmosfæren i undervisningen

På undervisningsdagene er vi sammen for at afprøve og udvikle egne kompetencer som pro-

fessionelle. Du deltager ikke for at demonstrere det "perfekte", men du deltager med mod til at afprøve greb og virkemidler fra metoden. Sammen skaber vi et læringsrum, hvor du, uanset hvilken erfaring du har med dig, kan føle dig styrket i brugen af metoden.

Uddannelsesforløbet:

De fire undervisningsdage opdeles i to moduler: Begge moduler består af to sammenhængende dage.

Mellem modulerne skal deltagerne tilbage i egen praksis og træne værktøjerne fra det første modul. Der vil også være et bogkapitel, der skal læses inden og efter modul I.

Sted

Omgivelserne er ikke uden betydning, når vi skal lære nyt. Derfor har jeg valgt et dejligt sted, hvor rammerne er skønne og forplejningerne usædvanlig lækker:

Hotel Guldsmeden
Colbjørnsensgade 14, 1652 København

På uddannelsen er der fuld forplejning dagene igennem – kun nærende og velsmagende økologisk mad og drikke, som giver os overskud og energi til dagene

- Morgen – Let morgenmadsanretning samt kaffe/te/juice & vand.
- Frokost – Økologisk frokost serveret i restauranten med 1 glas vin/øl/vand per person.
- Eftermiddag – Kaffe, te & kager.
- Ved modulernes afslutning: et glas vin/øl og snacks i baren eller i den hyggelige gårdhave med din underviser

DATO OG TID

Modul I: 10.-11. september 2019

Modul II: 3.-4. oktober 2019

Alle dage fra kl. 9:00-15:30

STED

Hotel Guldsmeden
Colbjørnsensgade 14,
1652 København



PRIS

Samlet pris for begge moduler:
Kr. 8.500,- ekskl. moms og inkl.
materialer.

TILMELDING

Tilmelding og spørgsmål kan ske på
mail: tina@haren.dk og på telefon:
20 97 73 29

UNDERVISER



Tina Haren er autoriseret psykolog og har i en årrække arbejdet som konsulent, underviser og supervisor i metoden Den Motiverende Samtale.

Derudover har Tina en baggrund som neuropsykolog inden for neuro-rehabiliteringsområdet (hjerneskadområdet), hvor hun har arbejdet med patienter og pårørende.

Hun har en bred undervisnings erfaring og har undervist personale inden for blandt andet beskæftigelsesområdet, sundhedsområde, det sociale område og misbrugsområdet. Hun er særligt optaget af at gøre evidensbaseret psykologisk teori anvendeligt i praksis. Derfor anvender hun også metoden til dagligt i sine samtaler i sin private psykologpraksis.

Tina har en toårig efteruddannelse i metakognitiv terapi og er optaget af, hvordan Den Motiverende Samtale netop kan anvendes i samspil med andre metoder.