

# DEN MOTIVERENDE SAMTALE I GRUPPER

Til dig som arbejder med grupper som leder, underviser, facilitator eller behandler. Et kursus der giver dig viden og inspiration til at drive gruppen eller mødet på en måde, der engagerer og motiverer deltagerne.

Helene Foss og Tina Haren, erfarne undervisere og trænere i den evidencebaserede metode Motivational Interviewing (MI), (Miller og Rollnick, på dansk Den Motiverende Samtale) udbyder sammen dette tredageskursus i 'Den Motiverende Samtale i Grupper'. Et kursus der giver dig både teoretisk viden og praktiske værktøjer til at arbejde med grupper.

Vi har som alkoholbehandler og psykolog arbejdet med grupper på forskellig vis: grupper for professionelle, grupper for pårørende, grupper for unge og grupper for jobsøgende. Vi har oplevet, hvordan det at indgå i en velfaciliteret gruppe har styrket deltagerne på en helt unik måde. De bliver inspireret af hinandens måder at tackle udfordringer og opgaver på og oplever samhørighed og gensidigt engagement på tværs af forskelligheder. Vi ved fra forskningen, at disse positive gruppeerfaringer kan understøtte positiv udvikling også uden for gruppen. På dette kursus arbejder vi derfor med teorien bag gruppedynamik, facilitering og sammensætning af grupper.

## Efter dette kursus har du indsigt i og erfaringer med:

- Viden og teori omkring fordelene ved at arbejde i grupper versus individuelt
- Dynamik og samarbejde, når man er to gruppeledere
- At lytte efter og styrke det, som gruppemedlemmerne har til fælles: At finde det generelle i det specifikke
- Hvordan du skaber tillid og tryghed i en gruppe
- Hvordan du skaber dynamik i en gruppe
- Hvordan du inddrager den stille
- Hvordan du nedtoner den dominerende deltager i gruppen.

## Og du bliver bevidst om:

- Hvordan du bedst muligt inddrager visuelle virkemidler i undervisningen
- Hvordan du fysisk indretter rummet, så du fremmer samhørighed og engagement
- Hvordan musik og videoklip kan bruges til at styrke læring og skabe engagement.

## Undervisningsformen

Undervisningen består af en vekselvirkning mellem teori, forberedelse, træning og udførelse, feedback og kobling til egen praksis. Alle er aktivt deltagende.

På første dag vil du få en teoretisk indføring i MI, specielt til grupper. Hvilke ligheder og forskelle er der på MI, når vi anvender metoden til hen-

holdsvis individuelle samtaler og i grupper? Vi demonstrerer værktøjer og afprøver, hvordan de virker i praksis. Nogle øvelser laves to og to, andre i mindre grupper.

På de efterfølgende to dage vil vi træne selve gruppefaciliteringen i praksis. Alle vil på skift være facilitator, gruppemedlem og feedbackansvarlig. Vi arbejder IKKE med rollespil, men med real play. Det betyder, at du skal tage udgangspunkt i en forandring i dit eget liv. Herved opstår der en ægthed og en erfaring med selv at deltage i en gruppe. At prøve den del kan vise sig at være overraskende stor læring, i forhold til hvordan du selv ønsker at udvikle dine faglige kompetencer.

## Atmosfæren i undervisningen

På undervisningsdagene er vi sammen for at afprøve og udvikle egne kompetencer som gruppeledere. Du deltager ikke for at demonstrere det "perfekte", men du deltager med mod til at afprøve greb og virkemidler fra metoden. Sammen skaber vi et læringsrum, hvor du, uanset hvilken erfaring du har med dig, kan føle dig styrket i brugen af MI i grupper.

## Kort sagt:

På dette kursus med høj faglighed bliver du styrket i at frembringe motivation og engagement i grupper. Kom og vær med!

## Sted

Omgivelserne er ikke uden betydning, når vi arbejder med grupper. Derfor har vi valgt et dejligt sted, hvor rammerne er skønne og forplejningen er usædvanlig lækker:

### Hotel Guldsmeden

Colbjørnsensgade 14, 1652 København

På uddannelsen er der fuld forplejning dagene igennem – kun nærende og velsmagende økologisk mad og drikke, som giver os overskud og energi til dagene

- Morgen – Let morgenmadsanretning samt kaffe/te/juice & vand.
- Frokost – Økologisk frokost serveret i restauranten med 1 glas vin/øl/vand per person.
- Eftermiddag – Kaffe, te & kager.
- Ved mødets afslutning byder vi på et glas vin/øl og snacks i baren eller i den hyggelige gårdhave.



## DATO OG TID

**Dag 1:** Mandag d. 11. november 2019, Kl. 9.00-16.00

**Dag 2:** Tirsdag d. 12. november 2019, Kl. 9.00-16.00

**Dag 3:** Onsdag d. 13. november 2019, Kl. 9.00-14.00

## STED

Hotel Guldsmeden  
Colbjørnsensgade 14,  
1652 København



## PRIS

Samlet pris for alle tre dage:  
Kr. 8.000,- ekskl. moms og inkl. materialer.

## TILMELDING

Tilmelding og spørgsmål kan ske på mail: [foss@motivationipraksis.dk](mailto:foss@motivationipraksis.dk) eller på mail: [tina@haren.dk](mailto:tina@haren.dk) og på telefon: 53 76 10 80 eller 20 97 73 29.

